

1. CPR-nummer

cpr

						-				
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

2. Fødselsdato

dob_c

		-			-	1	9		
--	--	---	--	--	---	---	---	--	--

3. Dato for udfyldelse af skemaet

dategenhealthq_c

		-			-	2	0		
--	--	---	--	--	---	---	---	--	--

4. Din alder ved afslutning af uddannelse

ageeduc_finish_c

		Alder
--	--	-------

5. Har en læge nogensinde fortalt dig, at du har:

(Markér ja eller nej for hver linje)

	1 Ja	0 Nej	Diagnoseår	Hvis behandlet, skriv hvilket hospital
a. Forhøjet kolesterol	☐	☐	highcholq5a_c	highcholyrq5a_c
b. Forhøjet blodtryk	☐	☐	highbpq5b_c	highbpyrq5b_c
c. Angina (smerter ved hjertet)	☐	☐	anginaq5c_c	anginayrq5c_c
d. Blodprop i hjertet	☐	☐	miq5d_c	miyrq5d_c
e. Blodprop i hjernen/ hjerneblødning	☐	☐	strokeq5e_c	strokeyrq5e_c
f. Uregelmæssig puls/ hjerteranken/ uregelmæssig hjerterytm	☐	☐	arrhythmiaq5f_c	arrhythmiayrq5f_c

Forbeholdt
kodning

1 0
Ja Nej

g. Er du nogensinde opereret for åreforkalkning af hjertets
kranspulsårer (fx ballonudvidelse af karrene til hjertet eller
bypass)?

coronaryq5g_c

smokeq6a_c

6a. Ryger du?

(Sæt kun markering i én af cirklerne)

1 ☐ Ja, dagligt (gå til spørgsmål 6b)

2 ☐ Ja, lejlighedsvis (mindre end 1 cigaret, cigar eller pibestop dagligt) (gå til spørgsmål 7)

3 ☐ Nej, jeg har aldrig røget (gå til spørgsmål 7)

4 ☐ Nej, men jeg har røget tidligere. Jeg holdt op i:

smokequitq6a_c

--	--	--	--

(gå til spørgsmål 7)

Årstal

6b. Hvor meget ryger du i gennemsnit om dagen?

Antal

--	--

smokecigsq6b_c

cigaretter **dagligt**?

--	--

smokecigarsq6b_c

cigarer **dagligt**?

--	--	--

smoketobq6b_c

gram pibetobak om **ugen**?

7. Hvor mange genstande alkohol indtager du i gennemsnit pr. uge?

1 genstand svarer til:

1 øl

1 glas vin (1 flaske = 6 glas)

1 snaps eller anden spiritus (4 cl)

Genstande pr. uge

beerq7_c

--	--	--

øl

wineq7_c

--	--	--

vin

spirits7_c

--	--	--

spiritus

(Hvis du ikke drikker alkohol, skriv venligst 0 i hver boks)

Nedenfor er der nogle spørgsmål om følsomheden i dine ben og fødder.

(Markér ja eller nej for hver linje ud fra, hvordan du for det meste har det)

		1 Ja	0 Nej
8.	Er dine ben og/eller fødder følelsesløse?	☐	☐
	neuroq8_c		
9.	Sker det, at du har en brændende smerte i dine ben og/eller fødder?	☐	☐
	neuroq9_c		
10.	Er dine fødder for følsomme ved berøring?	☐	☐
	neuroq10_c		
11.	Får du kramper i dine ben og/eller fødder?	☐	☐
	neuroq11_c		
12.	Sker det, at du har en prikkende fornemmelse i dine ben eller	☐	☐
	neuroq12_c		
13.	Gør det ondt, når sengetøjet rører ved din hud?	☐	☐
	neuroq13_c		
14.	Kan du mærke forskel på det varme og det kolde vand, når du går i bad?	☐	☐
	neuroq14_c		
15.	Har du nogensinde haft et åbent fodsår?	☐	☐
	neuroq15_c		
16.	Har din læge nogensinde fortalt dig, at du har diabetisk nervebetændelse?	☐	☐
	neuroq16_c		
17.	Føler du dig mat i hele kroppen det meste af tiden?	☐	☐
	neuroq17_c		
18.	Er dine symptomer værre om natten?	☐	☐
	neuroq18_c		
19.	Har du smerter i dine ben, når du går?	☐	☐
	neuroq19_c		
20.	Kan du mærke dine fødder, når du går?	☐	☐
	neuroq20_c		
21.	Er huden på dine fødder så tør, at den sprækker?	☐	☐
	neuroq21_c		
22.	Har du nogensinde fået foretaget en amputation?	☐	☐
	neuroq22_c		

Besvar spørgsmålene nedenfor med det udsagn, der bedst beskriver din helbredstilstand i dag.

(Sæt kun markering i én af cirklerne ved hvert spørgsmål)

23. Bevægelighed

euroq23_c

- 1 ☐ Jeg har ingen problemer med at gå omkring
- 2 ☐ Jeg har nogle problemer med at gå omkring
- 3 ☐ Jeg er bundet til sengen

24. Personlig pleje

euroq24_c

- 1 ☐ Jeg har ingen problemer med min personlige pleje
- 2 ☐ Jeg har nogle problemer med at vaske mig eller klæde mig på
- 3 ☐ Jeg kan ikke vaske mig eller klæde mig på

25. Sædvanlige aktiviteter (fx arbejde, studie, husarbejde, familie- eller fritidsaktiviteter)

euroq25_c

- 1 ☐ Jeg har ingen problemer med at udføre mine sædvanlige aktiviteter
- 2 ☐ Jeg har nogle problemer med at udføre mine sædvanlige aktiviteter
- 3 ☐ Jeg kan ikke udføre mine sædvanlige aktiviteter

26. Smerter/ubehag

euroq26_c

- 1 ☐ Jeg har ingen smerter eller ubehag
- 2 ☐ Jeg har moderate smerter eller ubehag
- 3 ☐ Jeg har ekstreme smerter eller ubehag

27. Angst/depression

euroq27_c

- 1 ☐ Jeg er ikke ængstelig eller deprimeret
- 2 ☐ Jeg er moderat ængstelig eller deprimeret
- 3 ☐ Jeg er ekstremt ængstelig eller deprimeret



28. På den viste skala er den **bedste helbredstilstand**, du kan forestille dig, markeret med **100**, og den **værste helbredstilstand**, du kan forestille dig, markeret med **0**.

Vi beder dig angive på denne skala, hvor godt eller dårligt du mener dit eget helbred er i dag. Angiv dette ved at tegne en streg fra kassen nedenfor til et hvilket som helst punkt på skalaen, der viser, hvor god eller dårlig din nuværende helbredstilstand er.

**Din egen
helbredstilstand
i dag**

**Bedst
tænelige
helbredstilstand**



**Værst
tænelige
helbredstilstand**

Forbeholdt
kodning

--	--	--

euroq28_c

14442



Fysisk aktivitet

Vi beder dig om at besvare, hvor meget tid du har været fysisk aktiv de sidste 7 dage. Dette inkluderer aktiviteter på arbejde, hus- og havearbejde, transport og fritidsaktiviteter fx sport.

Hård fysisk aktivitet er en aktivitet, der kræver en stor fysisk anstrengelse og gør din vejtrækning meget hurtigere end normalt.

29. Hvor mange dage i løbet af de sidste 7 dage har du været i hård fysisk aktivitet, som fx tunge løft, gravearbejde, konditræning eller cyklet hurtigt? Tænk kun på de aktiviteter, du udførte mindst 10 minutter ad gangen.

Phy_h_5 Dage Phy_h_05
0 ☐ Ingen (gå til spørgsmål 30)

- a) Hvor megen tid brugte du sædvanligvis på hård fysisk aktivitet en af disse dage?

Timer Minutter
Hardt_h5 Hardt_m5

Moderat fysisk aktivitet er en aktivitet, der kræver en moderat fysisk anstrengelse og gør din vejtrækning noget hurtigere end normalt.

30. Igen skal du kun tænke på den fysiske aktivitet, du udførte mindst 10 minutter ad gangen.

Hvor mange dage i løbet af de sidste 7 dage har du været i moderat fysisk aktivitet, som fx at løfte lettere ting, cykle i jævnt tempo eller spille en double i tennis? Gåture skal ikke medregnes.

Phy_m_5 Dage Phy_m_05
0 ☐ Ingen (gå til spørgsmål 31)

- a) Hvor megen tid brugte du sædvanligvis på moderat fysisk aktivitet en af disse dage?

Timer Minutter
Modt_h5 Modt_m5

31. Hvor mange dage i løbet af de sidste 7 dage har du gået i mindst 10 minutter ad gangen? Medregn, hvor meget du går på arbejdet og derhjemme, gåture for at komme fra et sted til et andet og alle andre gåture, som du foretog i forbindelse med fornøjelse, sport, motion eller fritid.

Phy_w_5 Dage Phy_w_05
0 ☐ Ingen (gå til spørgsmål 32)

- a) Hvor megen tid brugte du sædvanligvis på at gå en af disse dage?

Timer Minutter
Walkt_h5 Walkt_m5

32. Det sidste spørgsmål handler om, hvor lang tid du sidder ned på hverdage, både når du er på arbejde, hjemme, på kursus og i fritiden. Medregn den tid du sidder ved et skrivebord, besøger venner, læser, kører i bus eller sidder eller ligger, mens du ser fjernsyn.

← ← I løbet af de sidste 7 dage, hvor lang tid har du i gennemsnit siddet ned i løbet af en almindelig hverdag?

Timer Minutter
Restt_h5 Restt_m5



De følgende spørgsmål handler om din opfattelse af dit helbred, hvordan du har det, og hvor godt du er i stand til at udføre dine daglige gøremål. Hvis du er i tvivl om, hvordan du skal svare, svar da venligst så godt du kan.

(Sæt kun markering i én af cirklerne)

33. Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?

sf36_GH1

- ☐ Fremragende
- ☐ Vældig godt
- ☐ Godt
- ☐ Mindre godt
- ☐ Dårligt

34. Sammenlignet med for ét år siden, hvordan er dit helbred alt i alt nu?

sf36_HT

- 1 ☐ Meget bedre nu end for ét år siden
- 2 ☐ Noget bedre nu end for ét år siden
- 3 ☐ Nogenlunde det samme
- 4 ☐ Noget dårligere nu end for ét år siden
- 5 ☐ Meget dårligere nu end for ét år siden

Helbred og daglige aktiviteter

35. De følgende spørgsmål handler om aktiviteter i dagligdagen. Er du på grund af dit helbred begrænset i disse aktiviteter? I så fald, hvor meget?

(Sæt kun markering i én af cirklerne på hver linje)

	1 Ja, meget begrænset	2 Ja, lidt begrænset	3 Nej, slet ikke begrænset
a. Krævende aktiviteter , som fx at løbe, løfte tunge ting, deltage i anstrengende sport	sf36_PF01 ☐	☐	☐
b. Lettere aktiviteter , såsom at flytte et bord, støvsuge eller cykle	sf36_PF02 ☐	☐	☐
c. At løfte eller bære dagligvarer	sf36_PF03 ☐	☐	☐
d. At gå flere etager op ad trapper	sf36_PF04 ☐	☐	☐
e. At gå én etage op ad trapper	sf36_PF05 ☐	☐	☐
f. At bøje sig ned eller gå ned i knæ	sf36_PF06 ☐	☐	☐
g. Gå mere end én kilometer	sf36_PF07 ☐	☐	☐
h. Gå nogle hundrede meter	sf36_PF08 ☐	☐	☐
i. Gå 100 meter	sf36_PF09 ☐	☐	☐
j. Gå i bad eller tage tøj på	sf36_PF10 ☐	☐	☐

36. Har du inden for **de sidste 4 uger** haft nogen af følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter **på grund af dit fysiske helbred**?

(Sæt kun markering i én af cirklerne ved hvert spørgsmål)

	1 Ja	2 Nej
a. Jeg har skåret ned på den tid, jeg bruger på arbejde eller andre aktiviteter	sf36_RP1 ☐	☐
b. Jeg har nået mindre , end jeg gerne ville	sf36_RP2 ☐	☐
c. Jeg har været begrænset i hvilken slags arbejde eller andre aktiviteter, jeg har kunnet udføre	sf36_RP3 ☐	☐
d. Jeg har haft besvær med at udføre mit arbejde eller andre aktiviteter (fx krævede det en ekstra indsats)	sf36_RP4 ☐	☐



37. Har du inden for **de sidste 4 uger** haft nogen af følgende problemer med dit arbejde eller andre daglige aktiviteter **på grund af følelsesmæssige problemer?**

(Sæt kun markering i én af cirklerne ved hvert spørgsmål)

¹
Ja ²
Nej

- | | | |
|--|---|-----------------------|
| a. Jeg har skåret ned på den tid , jeg bruger på arbejde eller andre aktiviteter | <small>sf36_RE1</small> ☐ | ☐ |
| b. Jeg har nået mindre , end jeg gerne ville | <small>sf36_RE2</small> ☐ | ☐ |
| c. Jeg har udført mit arbejde eller andre aktiviteter mindre omhyggeligt , end jeg plejer | <small>sf36_RE3</small> ☐ | ☐ |

38. Inden for **de sidste 4 uger**, hvor meget har dit fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer vanskeliggjort din kontakt med familie, venner, naboer eller andre?

(Sæt kun markering i én af cirklerne)

- sf36_SF1
- 1 ☐ Slet ikke
- 2 ☐ Lidt
- 3 ☐ Noget
- 4 ☐ En hel del
- 5 ☐ Virkelig meget

39. Hvor stærke fysiske smerter har du haft i **de sidste 4 uger?**

(Sæt kun markering i én af cirklerne)

- sf36_BP1
- 1 ☐ Ingen smerter
- 2 ☐ Meget lette smerter
- 3 ☐ Lette smerter
- 4 ☐ Middelstærke smerter
- 5 ☐ Stærke smerter
- 6 ☐ Meget stærke smerter

40. Inden for **de sidste 4 uger**, hvor meget har fysisk smerte vanskeliggjort dit daglige arbejde (både arbejde uden for hjemmet og husarbejde)?

(Sæt kun markering i én af cirklerne)

- sf36_BP2
- 1 ☐ Slet ikke
- 2 ☐ Lidt
- 3 ☐ Noget
- 4 ☐ En hel del
- 5 ☐ Virkelig meget



41. Disse spørgsmål handler om, hvordan du har haft det i **de sidste 4 uger**.

(Sæt kun markering i én af cirklerne ved hvert spørgsmål)

		1	2	3	4	5	6
	Hvor stor en del af tiden i de sidste 4 uger :	Hele tiden	Det meste af tiden	En hel del af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
a.	Har du følt dig veloplagt og fuld af liv? sf36_VT1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b.	Har du været meget nervøs? sf36_MH1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c.	Har du været så langt nede, at intet kunne opmuntre dig? sf36_MH2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d.	Har du følt dig rolig og afslappet? sf36_MH3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e.	Har du været fuld af energi? sf36_VT2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f.	Har du følt dig trist til mode? sf36_MH4	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g.	Har du følt dig udslidt? sf36_VT3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
h.	Har du været glad og tilfreds? sf36_MH5	☐	☐	☐	☐	☐	☐
i.	Har du følt dig træt? sf36_VT4	☐	☐	☐	☐	☐	☐

42. Inden for **de sidste 4 uger** hvor stor del af tiden har dit fysiske helbred eller følelsesmæssige problemer gjort det vanskeligt at se andre mennesker (fx besøge venner, slægtninge osv.)?
(Sæt kun markering i én af cirklerne)

sf36_SF2

- 1 ☐ Hele tiden
2 ☐ Det meste af tiden
3 ☐ Noget af tiden
4 ☐ Lidt af tiden
5 ☐ På intet tidspunkt

43. Hvor rigtige eller forkerte er de følgende udsagn for dit vedkommende?
(Sæt kun markering i én af cirklerne ved hvert spørgsmål)

		1	2	3	4	5
		Helt rigtigt	Over- vejende rigtigt	Ved ikke	Over- vejende forkert	Helt forkert
a.	Jeg bliver nok lidt lettere syg end andre sf36_GH2	☐	☐	☐	☐	☐
b.	Jeg er lige så rask som enhver anden, jeg kender sf36_GH3	☐	☐	☐	☐	☐
c.	Jeg forventer, at mit helbred bliver dårligere sf36_GH4	☐	☐	☐	☐	☐
d.	Mit helbred er fremragende sf36_GH5	☐	☐	☐	☐	☐

Disse spørgsmål handler om din livskvalitet - med andre ord, hvor godt eller dårligt du oplever, dit liv er.

Markér det felt, der bedst angiver dit svar på hvert spørgsmål.

Det vi gerne vil vide er, hvordan du føler, dit liv er nu.

44.

Generelt er min nuværende livskvalitet:

addqolq44

særdeles god	meget god	god	hverken god eller dårlig	dårlig	meget dårlig	særdeles dårlig
1	2	3	4	5	6	7
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Nu vil vi gerne vide, hvordan din diabetes og din diabetesbehandling (fx medicin, kost, besøg hos lægen m.m.) samt de komplikationer, du måtte have, påvirker din livskvalitet.

45.

Hvis jeg ikke havde diabetes, ville min livskvalitet være:

addqolq45

rigtig meget bedre	meget bedre	lidt bedre	den samme	dårligere
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐



Besvar venligst de enkelte spørgsmål på de følgende sider. For hvert område, der spørges til, er der to dele:

For del (a): Markér én af cirklerne for at vise, hvordan din diabetes påvirker dette område af dit liv.

For del (b): Markér én af cirklerne for at vise, hvor vigtigt dette område af dit liv er for din livskvalitet.

46.

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville min glæde ved mine fritidsaktiviteter være:

addqolq46a

rigtig meget større	meget større	lidt større	den samme	mindre
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐

(b) Mine fritidsaktiviteter er:

addqolq46b

meget vigtige	vigtige	lidt vigtige	slet ikke vigtige
3	2	1	0
☐	☐	☐	☐



47. Er du i arbejde nu, eller ville du gerne arbejde?

addqolqpre47

1 ☐ Ja (Hvis ja, besvar (a) og (b).)

0 ☐ Nej (Hvis nej, gå direkte til 48a).

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville mit arbejdsliv være:

addqolq47a

rigtig meget bedre	meget bedre	lidt bedre	det samme	dårligere
-3 ☐	-2 ☐	-1 ☐	0 ☐	1 ☐

(b) For mig er det at have et arbejdsliv:

addqolq47b

meget vigtigt	vigtigt	lidt vigtigt	slet ikke vigtigt
☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0

48.

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville det at komme omkring (både over kortere og længere afstande) være:

addqolq48a

rigtig meget lettere	meget lettere	lidt lettere	det samme	vanskeligere
-3 ☐	-2 ☐	-1 ☐	0 ☐	1 ☐

(b) For mig er det at komme omkring (både over kortere og længere afstande):

addqolq48b

meget vigtigt	vigtigt	lidt vigtigt	slet ikke vigtigt
☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0

49. Tager du nogensinde på ferie, eller ville du gerne tage på ferie?

addqolqpre49

- 1 ☐ Ja (Hvis ja, besvar (a) og (b).
0 ☐ Nej (Hvis nej, gå direkte til 50a).

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville mine ferier være:

addqolq49a

rigtig meget bedre	meget bedre	lidt bedre	de samme	dårligere
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐

(b) For mig er ferier:

addqolq49b

meget vigtige	vigtige	lidt vigtige	slet ikke vigtige
3	2	1	0
☐	☐	☐	☐

50.

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville jeg fysisk være i stand til at gøre:

addqolq50a

rigtig meget mere	meget mere	lidt mere	det samme	mindre
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐

(b) Hvor meget, jeg fysisk er i stand til at gøre, er for mig:

addqolq50b

meget vigtigt	vigtigt	lidt vigtigt	slet ikke vigtigt
3	2	1	0
☐	☐	☐	☐

51. Har du familie/slægtninge?

addqolqpre51

- 1 ☐ Ja (Hvis ja, besvar (a) og (b).
0 ☐ Nej (Hvis nej, gå direkte til 52a).

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville mit familieliv være:

addqolq51a

rigtig meget bedre	meget bedre	lidt bedre	det samme	dårligere
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐

(b) Mit familieliv er:

addqolq51b

meget vigtigt	vigtigt	lidt vigtigt	slet ikke vigtigt
3	2	1	0
☐	☐	☐	☐

52.

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville mine venskaber og mit sociale liv være:

addqolq52a

rigtig meget bedre	meget bedre	lidt bedre	det samme	dårligere
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐

(b) Mine venskaber og mit sociale liv er:

addqolq52b

meget vigtige	vigtige	lidt vigtige	slet ikke vigtige
3	2	1	0
☐	☐	☐	☐



53. Har du eller ville du gerne have et nært personligt forhold til en partner (fx ægtefælle, samlever, kæreste)?

addqolqpre53

1 ☐ Ja (Hvis ja, besvar (a) og (b).)

0 ☐ Nej (Hvis nej, gå direkte til 54).

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville mit nærmeste personlige forhold være:

addqolq53a

rigtig meget bedre	meget bedre	lidt bedre	det samme	dårligere
-3 ☐	-2 ☐	-1 ☐	0 ☐	1 ☐

(b) For mig er det at have et nært personligt forhold til en partner:

addqolq53c

meget vigtigt	vigtigt	lidt vigtigt	slet ikke vigtigt
☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0

54. Har du, eller ville du gerne have et sexliv?

☐ Ja (Hvis ja, besvar (a) og (b).)

☐ Nej (Hvis nej, gå direkte til 55a).

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville mit sexliv være:

addqolq54a

rigtig meget bedre	meget bedre	lidt bedre	det samme	dårligere
-3 ☐	-2 ☐	-1 ☐	0 ☐	1 ☐

(b) For mig er det at have et sexliv:

addqolq54b

meget vigtigt	vigtigt	lidt vigtigt	slet ikke vigtigt
☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0



55.

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville min fysiske fremtoning være:

addqolq55a

rigtig meget bedre	meget bedre	lidt bedre	den samme	dårligere
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐

(b) Min fysiske fremtoning er:

addqolq55b

meget vigtig	vigtig	lidt vigtig	slet ikke vigtig
☐	☐	☐	☐
3	2	1	0

56.

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville min selvtillid være:

addqolq56a

rigtig meget bedre	meget bedre	lidt bedre	den samme	dårligere
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐

(b) Min selvtillid er:

addqolq56b

meget vigtig	vigtig	lidt vigtig	slet ikke vigtig
☐	☐	☐	☐
3	2	1	0

57.

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville min motivation være:

addqolq57a

rigtig meget større	meget større	lidt større	den samme	mindre
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐

(b) Min motivation er:

addqolq57b

meget vigtig	vigtig	lidt vigtig	slet ikke vigtig
3	2	1	0
☐	☐	☐	☐

58.

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville folks måde at reagere over for mig på være:

addqolq58a

rigtig meget bedre	meget bedre	lidt bedre	den samme	dårligere
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐

(b) For mig er folks måde at reagere over for mig på:

addqolq58b

meget vigtig	vigtig	lidt vigtig	slet ikke vigtig
3	2	1	0
☐	☐	☐	☐

59.

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville mine tanker om fremtiden (fx bekymringer, forhåbninger) være:

addqolq59a

rigtig meget bedre	meget bedre	lidt bedre	de samme	dårligere
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐

(b) Mine tanker om fremtiden er:

addqolq59b

meget vigtige	vigtige	lidt vigtige	slet ikke vigtige
☐	☐	☐	☐
3	2	1	0

60.

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville min økonomiske situation være:

addqolq60a

rigtig meget bedre	meget bedre	lidt bedre	den samme	dårligere
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐

(b) Min økonomiske situation er:

addqolq60b

meget vigtig	vigtig	lidt vigtig	slet ikke vigtig
☐	☐	☐	☐
3	2	1	0



61.

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville de forhold, jeg lever under, være:

addqolq61a

rigtig meget bedre	meget bedre	lidt bedre	de samme	dårligere
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐

(b) De forhold, jeg lever under, er:

addqolq61b

meget vigtige	vigtige	lidt vigtige	slet ikke vigtige
3	2	1	0
☐	☐	☐	☐

62.

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville min afhængighed af andre, når jeg ikke ønsker det, være:

addqolq62a

rigtig meget mindre	meget mindre	lidt mindre	den samme	større
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐

(b) For mig er det at være uafhængig af andre:

addqolq62b

meget vigtigt	vigtigt	lidt vigtigt	slet ikke vigtigt
3	2	1	0
☐	☐	☐	☐



63.

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville min frihed til at spise, som jeg har lyst til, være:

addqolq63a

rigtig meget større	meget større	lidt større	den samme	mindre
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐

(b) Min frihed til at spise, som jeg har lyst til, er:

addqolq63b

meget vigtig	vigtig	lidt vigtig	slet ikke vigtig
☐	☐	☐	☐
3	2	1	0

64.

(a) Hvis jeg ikke havde diabetes, ville min frihed til at drikke, som jeg har lyst til (fx juice, alkohol, varme og kolde drikke tilsat sukker), være:

addqolq64a

rigtig meget større	meget større	lidt større	den samme	mindre
-3	-2	-1	0	1
☐	☐	☐	☐	☐

(b) Min frihed til at drikke, som jeg har lyst til, er:

addqolq64b

meget vigtig	vigtig	lidt vigtig	slet ikke vigtig
☐	☐	☐	☐
3	2	1	0

Hvis din diabetes, dens behandling eller komplikationer på andre måder påvirker din livskvalitet, så skriv venligst nedenfor:

addqolq_code

--	--

Forbeholdt
kodning



65. Sæt **ring om ét tal** på hver af de følgende skalaer, hvor 3 er lig med "hele tiden", og 0 er lig med "slet ikke" for at angive, hvor ofte inden for de seneste få uger, du har følt, at hvert enkelt udsagn har passeret på dig.

		<u>Hele tiden</u>		<u>Slet ikke</u>
a.	Jeg har grædeture eller føler trang til at græde	wbq_a 3	2	1 0
b.	Jeg føler mig trist og nedtrykt	wbq_b 3	2	1 0
c.	Jeg føler mig bange helt uden grund	wbq_c 3	2	1 0
d.	Jeg bliver let ude af den eller føler mig panisk	wbq_d 3	2	1 0
e.	Jeg føler mig energisk, aktiv eller fuld af livskraft	wbq_e 3	2	1 0
f.	Jeg føler mig sløv eller mat	wbq_f 3	2	1 0
g.	Jeg føler mig træt, udbændt, nedslidt eller udmattet	wbq_g 3	2	1 0
h.	Jeg vågner op og føler mig frisk og udhvilet	wbq_h 3	2	1 0
i.	Jeg er lykkelig, glad eller tilfreds med mit privatliv	wbq_i 3	2	1 0
j.	Jeg lever det liv jeg vil	wbq_j 3	2	1 0
k.	Jeg er opsat på at klare mine daglige gøremål eller at tage nye beslutninger	wbq_k 3	2	1 0
l.	Jeg føler, at jeg let kan håndtere eller magte ethvert alvorligt problem eller en større ændring i mit liv	wbq_l 3	2	1 0

Kontrollér, at du har besvaret hvert af de 12 udsagn og har sat ring om ét tal på hver skala.



De følgende spørgsmål vedrører behandlingen af din diabetes (inkluderer insulin, tabletter og/eller diæt) og dine erfaringer inden for de seneste få uger. Besvar hvert enkelt spørgsmål ved at sætte en ring omkring et tal på hver skala.

- 3 2 1 0 -1 -2 -3
66. Hvor tilfreds er du med din nuværende behandling?
- meget tilfreds 6 5 4 3 2 1 0 meget utilfreds
67. Hvor ofte har du følt, at dit blodsukker har været uacceptabelt højt på det sidste?
- for det meste 6 5 4 3 2 1 0 på intet tidspunkt
68. Hvor ofte har du følt, at dit blodsukker har været uacceptabelt lavt på det sidste?
- for det meste 6 5 4 3 2 1 0 på intet tidspunkt
69. Hvor bekvem/praktisk synes du, at din behandling har været på det sidste?
- meget bekvem/praktisk 6 5 4 3 2 1 0 meget ubekvem/upraktisk
70. Hvor fleksibel synes du, at din behandling har været på det sidste?
- meget fleksibel 6 5 4 3 2 1 0 meget ufleksibel
71. Hvor tilfreds er du med din egen forståelse af din diabetes?
- meget tilfreds 6 5 4 3 2 1 0 meget utilfreds
72. Ville du anbefale denne behandlingsform til andre med den form for diabetes, der minder om din?
- ja, jeg ville bestemt anbefale behandlingen 6 5 4 3 2 1 0 Nej, jeg ville bestemt ikke anbefale behandlingen
73. Hvor tilfreds ville du være med at fortsætte den nuværende behandlingsform?
- meget tilfreds 6 5 4 3 2 1 0 meget utilfreds

Kontrollér venligst, at du har sat ring om ét tal på hver skala.

Tak fordi du udfyldte spørgeskemaet